

Примерное десятидневное меню (от 2 до 7 лет) 10 час

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
№	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1	Вермишель молочная	1	Каша гречневая	1	Каша пшеничная, молочная	1	Яичница	1	Каша манная
2	Сладкий чай	2	Чай с молоком	2	Сладкий чай	2	Чай с молоком	2	Сладкий чай
3	Хлеб с маслом	3	Хлеб с маслом	3	Хлеб с творогом и сметаной	3	Хлеб	3	Хлеб с маслом
	Обед		Обед		Обед		Обед		Обед
1	Суп перловый на мясн.булл.	1	Суп гороховый	1	Огурец свежий	1	Салат из свежих овощей	1	Салат овощной
2	Гречка с подливой	2	Котлета мясная	2	Борщ на кур.булл.	2	Суп рисовый	2	Суп пельменный
3	Сок	3	Пюре картофельное	3	Каша пшеничная с подливой	3	Рыба на пару	3	макароны
4	Хлеб	4	Сок	4	сок	4	сок	4	Сок
		5	Хлеб	5	хлеб	5	хлеб	5	хлеб
	Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник
1	Сладкий чай	1	Сладкий чай	1	Сладкий чай	1	Сладкий чай	1	Сладкий чай
2	Пряник/ печенье	2	Макароны	2	Пряник/ печенье	2	Булочка	2	Булочка

Зав. р.с. 

 Заведующая Н. М.

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
1	Каша пшенная мол.	1	Яичница	1	Каша рисовая мол.	1	Каша манная	1	Каша гречневая
2	Чай с молоком	2	Сладкий чай хлеб	2	Чай с молоком	2	Сладкий чай	2	Чай с молоком
3	Хлеб с маслом	3	Хлеб	3	Хлеб с маслом	3	Хлеб с маслом	3	Хлеб с маслом
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
1	Борщ на кур.бул.	1	Салат из овощей	1	Хинкал	1	Салат из овощей	1	Суп гороховый
2	Гречка с подлив.	2	Суп рисовый с тефтел.	2	Каша пшеничная	2	Макаронны	2	Плов с мясом
3	Сок	3	Пюре картофеля.	3	Сок	3	Рыба на пару	3	Сок
4	Хлеб	4	Сок	4	хлеб	4	Суп перловый	4	хлеб
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
1	Сладкий чай	1	Сладкий чай	1	Сладкий чай	1	Сладкий чай	1	Сладкий чай
2	Пряник/печенье	2	Хлеб с творогом	2	Пряник/печенье	2	Булочка	2	Булочка

Зав

спе

Заведова Н.К.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575779

Владелец Раджабова Наиля Магомедсалиховна

Действителен с 02.04.2021 по 02.04.2022